

令和5年2月 行事・献立予定表

曜	行事	朝おやつ (0.1.2歳児)	昼食	3時おやつ
1 水	きりん組保育参観 スイミング	焼きポテト	大豆入りかき揚げ・土佐酢あえ・果物	牛乳・甘納豆蒸しパン
2 木	入園説明会・サッカー教室(4.5歳児)	みかん蒸しパン	ビーフハヤシ・菜の花のごまあえ・果物	ミルク・うの花チヂミ
3 金	豆まき 英語	果物	鬼の子ランチ・鶏ささみの金棒焼き・黄にらのすまし汁・果物	お茶・きび団子・甘納豆
4 土	(ならの木保育園)	果物	八宝めん・焼きポテト・果物	お茶・おにぎり
5 日				
6 月	英語	マカロニのあべかわ	豆腐のカレー煮・切り干し大根の酢の物・果物	牛乳・バタークッキー
7 火		果物	鮭のちゃんちゃん焼き・もずく入りすまし汁・昆布豆	お茶・いなりずし
8 水		きな粉蒸しパン	マーボー大根・ナムル・果物	牛乳・ジャムサンド
9 木		ふかし芋	みそカツ・マカロニサラダ・ブロッコリーの塩ゆで	ミルク・ブラウニー
10 金	スイミング・英語	バナナケーキ	魚の塩焼き・ひじきの炒め煮・呉汁	牛乳・ほうじ茶プリン
11 土	建国記念の日			
12 日				
13 月	個人参観・懇談ウイーク～2/17 英語	ふラスク	関東煮・みず菜のしらすあえ・果物	牛乳・チーズ入り蒸しパン
14 火	身体測定	小豆のスコーン	厚揚げとツナのハンバーグ・スパゲティソテー・果物	ミルク・ジャム入りヨーグルト
15 水	身体測定・芸術鑑賞(5歳児)	青のり焼きポテト	大豆入りかき揚げ・土佐酢あえ・果物	お茶・おかかおにぎり
16 木	誕生日会	さつまいもスティック	中華おこわ・鶏肉の竜田揚げ・ばんさんすう・わかめスープ・果物	牛乳・ココアぼうしパン
17 金	冬の内科健診13:15～ スイミング・英語	きな粉クッキー	いも煮・菜の花のごまあえ・手作りふりかけ	牛乳・うの花チヂミ
18 土	(おおふくこども園)	果物	五目うどん・青菜とちりめんの酢の物・果物	お茶・おにぎり
19 日				
20 月	避難訓練 英語	マカロニのあべかわ	豆腐のカレー煮・切り干し大根の酢の物・果物	牛乳・カレンズサブレ
21 火		果物	鮭のちゃんちゃん焼き・もずく入りすまし汁・昆布豆	ミルク・さつまいもスティック
22 水		きな粉蒸しパン	マーボー大根・ナムル・果物	牛乳・ジャムサンド
23 木	天皇誕生日			
24 金	スイミング・英語	バナナクッキー	魚の塩焼き・ひじきの炒め煮・呉汁	牛乳・ほうじ茶プリン
25 土	大掃除(5歳児とその保護者) (ならの木保育園)	果物	八宝めん・焼きポテト・果物	お茶・おにぎり
26 日				
27 月	英語	ふラスク	関東煮・みず菜のしらすあえ・果物	牛乳・チーズ入り蒸しパン
28 火		小豆のスコーン	厚揚げとツナのハンバーグ・スパゲティソテー・果物	ミルク・ジャム入りヨーグルト

<http://naranoki2.sblo.jp/>でも確認できます

※ 3時のおやつは全園児対象です。牛乳の日は全園児牛乳、ミルクの日は3歳児以上はスキムミルク、3歳未満児は牛乳を飲みます。

※ 岡山市の指導により牛肉の使用を再開しています。納入時に個体識別番号等が記載された証明書の提出を業者に依頼し、産地が明らかな食材を使用します。

今月の食育コーナー「箸が使えるようになるまで」

①手づかみ食べ

自分の口に食べ物を運ぶ、大切な経験です。たくさんさせてあげましょう。

②スプーンの「上から持ち」

スプーンの柄を上から、わしづかみにして持ちます。腕全体でスプーンを口に近づけます。

③スプーンを自分で使うようになったら「下から持ち」

手首を内側から外側に反す動きができるようになると上手にできます。

④下から持ちが上手にできるようになったら「鉛筆持ち」

3本指でしっかり持てるかな。

⑤スプーンがしっかり持てるようになったら、箸の練習をしてみましょ

満3歳から4歳が目安と言われています。

①

正しくえんぴつを
持つように、はしを
1本持つ。



②

上のはしを「1」の字を
書くように
たてに動かす。



③

もう1本のはしを
下のはしとして、
親指のつけ根と薬指の先ではさむ。



④

上のはしだけを
動かすように
練習する。



下のはしは動かさない

初午(はつうま)

2月最初の「午(うま)の日」です。和銅4年(711年)2月初午の日に稲荷大神が稲荷山に鎮座したと言われています。

初午には、全国各地の稲荷神社で「初午祭」が行われ、稲荷神社に祀られている穀物の神様に五穀豊穣を祈ります。

稲荷神社の「稲荷」は「稻生り」に由来するとされ「おいなりさん」と親しみをもって呼ばれています。

園では、2月7日に「いなりずし」を提供します。

