#### 区立保育園看護師発 今月のテーマ

# カビがからだに与える影響(エアコン編)♥

エアコンを使う機会が増えるこの季節は、エアコン内の結露により湿気がたまり、カビが発 生・増殖しやすい環境にあります。そのまま使用するとカビを吸い込み、ぜん息やアレルギー 性鼻炎、夏型過敏性肺炎などの病気に罹ってしまう可能性があると言われています。

エアコンを清潔に保つよう、心がけましょう。

★夏型過敏性肺炎とは・・・カビを吸い込んでから数時間後に、咳や痰、悪寒、頭痛、 発熱、呼吸困難などの症状が現れます。家や職場など特定の

場所だけで症状のあるときは、この病気の可能性があります。





### <カビを増やさないために>

発生条件の「温度」「湿度」「ホコリ・汚れ」の3つを断ちましょう。

- 1 温度 25~28 度、湿度 70%以上を好み、高温多湿になると 急速に増殖します。除湿・定期的な換気を心掛けましょう。
- 2 エアコンのフィルターに、ホコリやハウスダストが付着していると、 カビの栄養源となり増殖してしまう事があります。こまめに掃除を しましょう。
- ※ エアコンの他、お風呂場や洗濯機周り、押し入れなど、湿気のたま りやすいところも注意が必要です。

咳や息苦しさなどの症状が治まらない、長く続く場合は早めに主治医に相談しましょう。

# 大田区の感染症情報

### 6月1日~6月24日

地域 疾患名	大森	調布	蒲田	糀谷 羽田
感染性 胃腸炎	12	12	15	13
RS ウイルス 感染症	11	4	27	19
とトメタニューモウ イルス感染症	1	13	0	0
手足□病	15	1	3	18
咽頭 結膜熱	4	0	5	6
アデノウイルス 感染症	1	8	4	0

昨年の春先から7月は、RS ウイルス感染症の 流行が見られました。今年も6月に入り多 くなってきています。



学校等欠席者 • 感染症 情報システムを活用し て、区内の感染症の流 行状況等を地域 ごとにお知ら せします。



# 子育てアラカルト(区内共通)

# <風水害の対応>

風水害が予測されるときは、フローチャートを参考に避難 を検討しましょう。特にお子さんのいるご家庭は、明るい うちの避難を心がけましょう。

自宅が2階建て以下で浸水想定が3m以上、



確認

スタート

もしくは家屋倒壊等氾濫想定区域に該当する 自宅に2階以上等の 避難できる場所が はい ある

## 屋内待機

自宅外へ避難する必要はありま せん。ただし、被害想定がなくて も周りより低い地形の場合、気象 庁や区からの情報を確認し、必要 に応じて避難してください。

#### 垂直避難 自宅が浸水する可能性

はい

があります。 自宅又は同じ建物 2 階 以上に避難しましょう。

#### 水平避難

はい

いいえ

自宅の 2 階以上まで 浸水する可能性があり 自宅外へ避難 しましょう。

\*詳しくは大田区防災ポータル>ハザードマップ(風水害版)をご覧ください